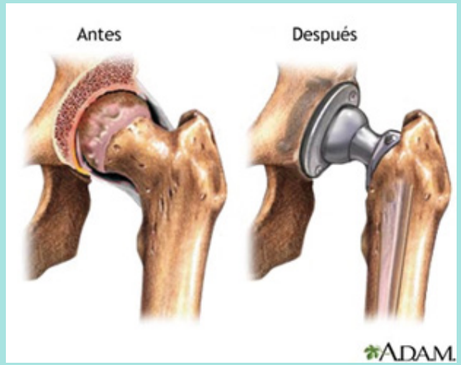
¿QUE ES UNA PROTESIS DE CADERA?

Una prótesis, o un implante protésico, es un dispositivo artificial que reemplaza la articulación de la cadera cuando esta se encuentra deteriorada (artrosis) o fracturada, causando dolor y perdida de su funcionalidad. Esa prótesis no se alcanza a observar por fuera del cuerpo, solo queda una cicatriz externa en la piel.



¿PORQUE SE NECESITA UNA PROTESIS?

El principal objetivo de colocar una prótesis es eliminar el dolor, porque actividades del común: como caminar, sentarse, o levantarse de una silla pueden ser dolorosas o difíciles.
Porque su cadera puede estar rígida y puede ser difícil ponerse los zapatos y las medias, incluso puede sentirse incómodo mientras descansa.

¿DE QUE MATERIAL ESTA HECHA UNA PROTESIS DE CADERA?

- Una copa que reemplaza el acetábulo de la cadera, esta puede ser plástica y de metal.
- Una esfera metálica o de cerámica que reemplaza la cabeza femoral fracturada o deteriorada.
- Un tallo metálico que se adhiere al cuerpo del hueso para agregarle estabilidad a la prótesis; puede o no requerir cemento oseo.

¿CUANTO DURA UNA PROTESIS DE CADERA?

Actualmente, más del 90% de los reemplazos totales de cadera siguen funcionando bien 15 años después de la cirugía.

¿CUALES SON LOS RIESGOS DE LA CIRUGIA DE REEMPLAZO DE CADERA?

Es una cirugía grande y tiene la posibilidad de presentar complicaciones inherentes al acto anestésico y quirúrgico.

La mayoría de los pacientes no presentan ninguna complicación. Entre las complicaciones se puede presentar dolor residual, rigidez de la extremidad, sangrado, inestabilidad, rechazo, desigualdad extremidades, fracturas, infección, aflojamiento de las piezas de la protesis, lesiones de nervios o vasos sanguíneos, problemas de cicatrización y otros más.

En ocasiones es necesario re-intervenir o volver a cambiar esa prótesis (Prótesis Total de revisión). La duración de la prótesis es variable (de 15 a 20 años).

Es importante que tengas en cuenta que la prótesis nunca será igual o mejor a una articulación sana. Se debe cuidar ese reemplazo toda la vida. Evite el sobrepeso, actividades de impacto, cargas o de cambios bruscos de movimiento o de contacto.

¿DEBO MODIFICAR ESTILO DE VIDA DESPUES DE LA CIRUGIA DE PROTESIS DE CADERA?

Definitivamente sí; un implante comienza a desgastarse en su componente de polietileno. La actividad excesiva o el peso pueden acelerar este desgaste y causar que la prótesis se afloje y se torne dolorosa. Por lo tanto se aconseja no hacer actividades de impacto como correr, trotar y saltar; pero puede realizar actividades como caminar, nadar, conducir automóvil, bailar moderadamente sin generar movimientos bruscos de las articulaciones.

¿DEBO MODIFICAR MIS HABITOS ALIMENTICIOS?

NO es obligatorio.
Se recomiendan las siguientes prácticas previas a su cirugía: El exceso de peso es negativo para su recuperación, mantenga una dieta rica en la ingesta de verduras, frutas, alimentos fuentes de hierro (huevos, cereal, hígado, carne roja) acompañado de abundantes líquidos.

¿NECESITO HACERME CURACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA?

No, solo requiere mantener sus vendajes y apósitos totalmente limpios y secos.

¿CUANTOS DIAS DEBO PERMANECER HOSPITALIZADO?

Un (1) día o máximo dos (2) días si no ocurre ninguna complicación.

RECOMENDACIONES ANTES DE SU CIRUGIA DE PROTESIS DE CADERA

- En su casa debe tener disponible alcohol glicerinado 65% (solución antiséptica con glicerina al 65%) para ser utilizado por el paciente y por las personas que van a ayudar o manipular al paciente. Toda persona que se acerque a usted debe haber usado esta solución antiséptica.
- Realizar un listado de los medicamentos que consume.
- Hablar sobre su recuperación con familiares y amigos que lo vayan a cuidar cuando se vaya de la clínica y pedirles que deben ver esta información.
- Suspender el consumo de alcohol, cigarrillo o cualquier otra sustancia nociva al menos 30 días antes.
- Suspender 30 días antes de la cirugía medicamentos naturales (té verde, ginkgo Biloba, chia).
- 8 días antes suspender Asa o aspirina, colchicina, alopurinol, probenecid, clopidogrel, naproxeno, diclofenaco (solo se mantienen si es indicado por el médico tratante).
- Retirar esmalte, maquillaje, joyas, piercings, NO depilar ni rasurar el área donde se va operar (nosotros lo realizaremos previo al procedimiento).
- No colocar cremas humectantes en el área quirúrgica
- Retirar lentes, audífonos y dentaduras postizas
- Se recomienda realizar dos baños antes de llegar a la clínica con Clorhexidina (el primero 8 horas antes y otro dos horas antes del procedimiento).

¿QUE DEBO LLEVAR EL DIA DE MI CIRUGIA DE PROTESIS DE CADERA?

- Debe tener los CDS de todas las ayudas diagnosticas que posea, (radiografías, tomografías, resonancias)
- Traer la carpeta del programa de reemplazo articular con todos los documentos suministrados durante todo el proceso de cirugía.
- Caminador y medias de gradiente o de presión.

AN-TR-31 Ed 1

CUDADOS POSTERIORES A LA CIRUGIA DE PROTESIS DE CADERA.

• Usted deberá permanecer hospitalizado de 24 a 48 horas según la decisión del médico.

• Usted va estar en protocolo de aislamiento protector el cual se debe cumplir con su acompañante (usar mascarilla quirúrgica, usar guantes, usar bata manga larga, higiene de manos y mantener la puerta de la habitación cerrada)

• No debe manipular la herida, esta debe permanecer cubierta tal y como sale del hospital, se debe cubrir con papel "chicle" o con bolsas plásticas y microporo para evitar la humedad durante el baño..

• No es necesario el uso de camas especiales para enfermos se recomienda que ubique dos colchones para que la cama le quede más alta para el momento de acostarse, es importante cuando esté en cama ubicar el cojín abductor en medio de las piernas o un rollo almohada, para mantener la alineación correcta si su médico lo indica.

• Coloque una almohada entre sus piernas cuando duerma de lado, y debe hacerlo del lado de la cadera no operada.

• Usar sillas altas, puede hacer uso de espumas adicionales o almohadas para elevarla y así quedar más alto.

• Duerma una siesta si está cansado (a), pero NO permanezca en cama todo el día.

• La clave del éxito en la recuperación es caminar y ejercitar la cadera siguiendo las recomendaciones de su médico.

• Cumplir con la prescripción completa de los medicamentos (El anticoagulante, y los medicamentos para el dolor, así mismo si le ordenan antibióticos.

• No tenga contacto con animales domésticos al menos 15 días.

• Se recomienda el uso de las medias de presión al menos los primeros 15 días después de la cirugía.

• La hinchazón no dolorosa es normal durante los primeros 3 a 6 meses de la cirugía. Eleve su pierna ligeramente y aplique una bolsa con hielo durante 15 a 20 minutos cada hora (primeras 48 hr).

•Puede aplicar hielo sobre la herida antes y después de la realización de los ejercicios, envolviendo el hielo en una toalla y una bolsa para evitar que moje los apósitos.

•Cuanto este sentado mantenga la pierna afectada "mirando hacia el frente" (ES DECIR QUE LA DEBE MANTENER DERECHA) y separadas.

•Realice los ejercicios que el fisioterapeuta le enseñó en la clínica y repítalos dos o tres veces al día.

•Use zapatos planos, cerrados, y de suela antideslizante

•Si usted está viajando en automóvil, realice pausas cada hora donde le permita bajarse del vehículo y movilizar las piernas por unos minutos.

¿CUANDO ACUDIR A URGENCIAS DESPUES DE LA CIRUGIA?

•Cuando sienta que su herida se torne roja y/o caliente.

• Si presenta salida de secreción purulenta (pus) por la herida

• Cuando sienta que el dolor no lo controla con el medicamento ordenado

• Si percibe dificultad para respirar, agitación o ruidos anormales en sus pulmones.

• Si la inflamación de la pierna no mejora con la elevación de las extremidades.

• Si presenta mas de una vez fiebre cuantificada con un termometro superior a 38°

Clínica Las Vegas

Guía del paciente
Cuidados Cadera

Programa de reemplazos articulares